

LAPORAN TUGAS AKHIR

PELAKSANAAN PENYULUHAN SENSITIF GIZI PADA WANITA TANI
MELALUI PROGRAM LUMBUNG MATARAMAN DI KALURAHAN
BENDUNG KAPANEWON SEMIN KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Oleh :
Muhamad Sakur
03.01.20.0126



PROGRAM STUDI PENYULUHAN PERTANIAN BERKELANJUTAN
JURUSAN PERTANIAN
POLITEKNIK PEMBANGUNAN PERTANIAN YOGYAKARTA MAGELANG
KEMENTERIAN PERTANIAN
2024

LAPORAN TUGAS AKHIR

PELAKSANAAN PENYULUHAN SENSITIF GIZI PADA WANITA TANI
MELALUI PROGRAM LUMBUNG MATARAMAN DI KALURAHAN
BENDUNG KAPANEWON SEMIN KABUPATEN GUNUNGGKIDUL

Oleh :
Muhamad Sakur
03.01.20.0126



PROGRAM STUDI PENYULUHAN PERTANIAN BERKELANJUTAN
JURUSAN PERTANIAN
POLITEKNIK PEMBANGUNAN PERTANIAN YOGYAKARTA MAGELANG
KEMENTERIAN PERTANIAN
2024

PERPUSTAKAAN POLITEKNIK PEMBANGUNAN PERTANIAN YOGYAKARTA	
TGL. TERIMA	: 15 / 11 / 2024
TGL. PENGOLAHAN	: 19 / 11 / 2024
NO. INVENTARIS	: c.1 / 108 / Polbangtan yomo / hp / 24
CAL NUMBER	: 630.072 Sak P C.1

PELAKSANAAN PENYULUHAN SENSITIF GIZI PADA WANITA TANI
MELALUI PROGRAM LUMBUNG MATARAMAN DI KALURAHAN
BENDUNG KAPANEWON SEMIN KABUPATEN GUNUNGGKIDUL

Oleh:
Muhamad Sakur

Intisari

Tujuan kajian ini adalah untuk mengetahui tingkat kualitas dan tingkat pencapaian tujuan penyuluhan pertanian sensitif gizi pada program Lumbung Mataraman serta mengetahui desain pemberdayaan untuk meningkatkan keberhasilan penyuluhan pertanian sensitif gizi. Penelitian dilaksanakan di Kalurahan Bendung Kapanewon Semin Kabupaten Gunungkidul Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Lokasi penelitian dipilih secara sengaja dengan pertimbangan adanya program Lumbung Mataraman. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif melalui survei pengisian kuisioner. Populasi penelitian berjumlah 246 anggota kelompok wanita tani yang mengelola Lumbung Mataraman di Kalurahan Bendung. Dari jumlah populasi tersebut diambil 64 sampel menggunakan rumus slovin. Analisis data penelitian dilakukan dengan analisis deskriptif kuantitatif. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh tingkat kualitas penyuluhan pertanian sensitif gizi pada variabel materi penyuluhan berdasarkan varietas tanaman (X_1) pada kategori tinggi, berdasarkan pupuk dan nutrisi tanaman (X_2) pada kategori tinggi, berdasarkan hama dan penyakit (X_3) pada kategori tinggi, berdasarkan diversifikasi tanaman (X_4) pada kategori tinggi, serta berdasarkan pertanian berkelanjutan (X_5) pada kategori tinggi. Tingkat pencapaian tujuan penyuluhan pertanian melalui terciptanya ketahanan pangan berada dalam kategori tinggi dan terpenuhinya kebutuhan gizi masyarakat berada dalam kategori tinggi. Desain pemberdayaan untuk meningkatkan kemampuan pengetahuan, sikap, dan keterampilan pada wanita tani dilakukan dengan membuat pupuk kompos melalui pengomposan.

Kata Kunci : Desain Pemberdayaan, Lumbung Mataraman, Penyuluhan Pertanian, Sensitif Gizi, Wanita Tani

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
Intisari	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Batasan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Dasar Teori	5
1. Penyuluhan pertanian	5
2. Ketahanan Pangan dan Gizi	6
3. Pertanian Sensitif Gizi	7
4. Penyuluhan Pertanian Sensitif Gizi	8
5. Lumbung Mataraman	8
6. Pemberdayaan Wanita Tani	9
B. Kerangka Berpikir	10
C. Definisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Waktu dan Tempat	14
B. Jenis Kajian	14
C. Teknik Penentuan Lokasi	14

D. Metode Pengambilan Data.....	14
E. Teknik Pengumpulan Data.....	17
F. Metode Analisis Data.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Gambaran Umum Wilayah.....	19
1. Kondisi Geografis.....	19
2. Sumber Daya Alam.....	20
3. Kependudukan.....	20
4. Organisasi di Bidang Pertanian.....	22
B. Hasil.....	23
1. Karakteristik Petani.....	23
2. Hasil Analisis Deskriptif.....	24
BAB V DESAIN PEMBERDAYAAN.....	48
A. Pendahuluan.....	48
B. Rumusan Masalah.....	48
C. Tujuan.....	49
D. Manfaat.....	49
E. Desain Pemberdayaan.....	49
F. Alur Desain Pemberdayaan.....	50
G. Pelaksanaan.....	51
H. Rencana tindak lanjut.....	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57

DAFTAR PUSTAKA

- ain M. Rumondor, Pangemanan, F. N., & Undap, G. (2023). Peranan Pemerintah Dalam Pemberdayaan Petani Florikultura Di Kecamatan Tomohon Utara Kota Tomohon. *Jurnal Governance*, 3(1), 1–16.
- hori, A., Riyanto, D., & Suradal. (2020). Peningkatan Indeks Pertanaman Padi pada Musim Tanam ke Dua di Kecamatan The Increase of Rice Cropping Index in the Second Planting Season at Ngawen Sub-district , Gunungkidul Regency , Special region of Yogyakarta. *Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 1(2), 55–61.
- ianto, F. (2018). *Pengendalian Hama Kutu Putih (Bemisa tabaci) pada Buah Sirsak dengan Menggunakan Pestisida Nabati EKstrak Serai (Cymbopogon nardus L.)*. 5(1), 17–26.
- za, N. (2023). Metodologi penelitian 1 : deskriptif kuantitatif. *ResearchGate*, July, 166–178.
- haqi, A., & Manyamsari, I. (n.d.). *Pengembangan Usaha Tani di Kabupaten Pidie Analysis Of The Effect Of Agricultural Authority Quality On Farmer Satisfaction In Development Of Farmer Business In Pidie District*. 19(1), 83–98. <https://doi.org/10.31186/jagrisep.19.1.83-98>
- , P., Tanaman, H., Amaranthus, B., Budiayani, N. I. K., Sukasana, I. W., & Ummah, A. M. (2022). *Pemilihan Varietas Dan Penggunaan Pupuk Urea Terhadap*. 2008, 1421–1425.
- vanto, F. G., Londok, J. J. M. R., Tuturoong, R. A. V., & Kaunang, W. B. (2017). Pengaruh Pemupukan Anorganik Dan Organik Terhadap Produksi Tanaman Jagung Sebagai Sumber Pakan. *Zootec*, 32(5), 1–8. <https://doi.org/10.35792/zot.32.5.2013.982>
- iga, E., Amanah, S., Fatchiya, A., & Asngari, P. S. (2018). Implementasi Penyuluhan Hortikultura Berkelanjutan di Provinsi D.I. Yogyakarta. *Jurnal Penyuluhan*, 14(2), 289–307. <https://doi.org/10.25015/penyuluhan.v14i2.19555>
- D. (2017). Nutrition-sensitif *agriculture* and food systems in practice. Options for intervention. In *Nutrition-sensitif agriculture and food systems in practice: Options for intervention*. [www.fao.org/publications%0Ahttp://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=ffh&AN=2018-09-Aj9969&lang=pt-br&site=ehost-live&authtype=ip,cookie,uid](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=ffh&AN=2018-09-Aj9969&lang=pt-br&site=ehost-live&authtype=ip,cookie,uid)
- osaputro, S., & Listiana, I. (2018). Dinamika Penyuluhan Pertanian: dari Era Kolonial sampai dengan Era Digital. In *CV. Anugrah Utama Raharja*.
- mojo, D. S. (2020). Efektivitas Pelaksanaan Penyuluhan Pengendalian Perubahan Iklim Dan Kehutanan Di Madrasah Aliyah Aulia Cendekia Palembang. *Jurnal Imiah Management Agribisnis (Jimanggis)*, 1(1), 59–68. <https://doi.org/10.48093/jimanggis.v1i1.43>
- a B., & Pustaka, T. (2009). *Bab II Skripsi Bella*. 5–16.
- asari, S. D., & Kristamtini, K. (2018). Biofortifikasi Mineral Fe Dan Zn Pada Beras: Perbaikan Mutu Gizi Bahan Pangan Melalui Pemuliaan Tanaman. *Jurnal Penelitian*

Dan Pengembangan Pertanian, 37(1), 9. <https://doi.org/10.21082/jp3.v37n1.2018.p9-16>

- Kasmita, K. H., Eviany, E., & Sutikno, A. N. (2021). Pemberdayaan Petani Kopi Oleh Dinas Pertanian Di Desa Ramung Jaya Kecamatan Permata Kabupaten Bener Meriah Provinsi Aceh. *J-3P (Jurnal Pembangunan Pemberdayaan Pemerintahan)*, 6(November), 149–170. <https://doi.org/10.33701/j-3p.v6i2.1735>
- Kuswanti, I., & Azzahra, S. K. (2022). *Jurnal Kebidanan Indonesia. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Seimbang Dengan Perilaku Pencegahan Stunting Pada Balita*, 13(1), 15–22.
- Lestari, A., Robbia, A. Z., & Patech, L. R. (2021). Optimalisasi Pemanfaatan Limbah Rumah Tangga sebagai Bahan Pupuk Organik Cair untuk Menumbuhkan Sikap dan Perilaku Peduli Lingkungan pada Siswa MTs. Haudhul Ulum Gegutu Telaga. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 4(2), 0–5. <https://doi.org/10.29303/jpmpi.v4i2.656>
- Lutfianawati, D., Rilyani, R., Trismiyana, E., Sutikno, S., Roby, M., Daniati, M. A., & Mustika, R. (2022). Peningkatan pengetahuan ibu mengenai gizi seimbang dalam pemenuhan gizi keluarga. *JOURNAL OF Public Health Concerns*, 2(4), 219–223. <https://doi.org/10.56922/phc.v2i4.257>
- Ma'ruf, A. (2017). Agrosilvopastura Sebagai Sistem Pertanian Terencana Menuju (Agrosilvopasturai As Planned Farming Systems Towards Sustainable Agriculture). *Jurnal Penelitian Pertanian Bernas*, 13(2), 81–90.
- Margawati, A., & Astuti, A. M. (2018). Pengetahuan ibu, pola makan dan status gizi pada anak stunting usia 1-5 tahun di Kelurahan Bangetayu, Kecamatan Genuk, Semarang. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 82–89. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.82-89>
- Meriah, T. G., & Afrina, Y. (2023). *Pemanfaatan Limbah Kopi sebagai Vermikompos untuk Intercropping Cabai dan Bawang Merah oleh Kelompok Tani*. 01(01), 53–63.
- Mu'minin, A., Hastuti, karunia puji, & Angriani, P. (2014). Pengaruh Diversifikasi Pertanian Terhadap Pendapatan Masyarakat di Desa Belawang Kecamatan Belawang Kabupaten Barito Kuala. *Jurnal Pendidikan Geografi*, 1(3), 8–20.
- Nalhadi, A., Syarifudin, S., Habibi, F., Fatah, A., & Supriyadi, S. (2020). Pemberdayaan Masyarakat dalam Pemanfaatan Limbah Rumah Tangga menjadi Pupuk Organik Cair. *Wikrama Parahita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 43–46. <https://doi.org/10.30656/jpmwp.v4i1.2134>
- Nirmala Sari, M. R., & Ratnawati, L. Y. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gapura Kabupaten Sumenep. *Amerta Nutrition*, 2(2), 182. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.182-188>
- Penyuluhan, J. (2013). *Agricultural Extension Service Quality and Satisfaction of Farmers in Developing Farming (Case in Sukadamai village Dramaga District Bogor Regency)*. 9(2).

- Pratiwi, K. E. (2021). Keputusan Diversifikasi Tanaman Untuk Mengejar Pembangunan Pertanian Di Indonesia. *Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian Dan Pengembangan*, 5(1), 63–77. <https://doi.org/10.32630/sukowati.v5i1.240>
- Prihatiningrum, C., Nafi'udin, A. F., & Habibullah, M. (2021). Identifikasi Teknik Pengendalian Hama Penyakit Tanaman Cabai di Desa Kebonlegi Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang. *Jurnal Pertanian Cemara*, 18(1), 19–24. <https://doi.org/10.24929/fp.v18i1.1130>
- Purba, T., Tarigan, K., & Supriana, T. (2022). Analisis Sikap Dan Preferensi Petani Terhadap Penggunaan Benih Padi Varietas Unggul di Kabupaten Langkat Sumatera Utara. *Jurnal Agrica*, 15(1), 35–47. <https://doi.org/10.31289/agrica.v15i1.5169>
- Sulaiman, R., & Mittal, N. (2021). *Making extension and advisory services*. 1–4.
- Riyono, A., & Juliansyah, H. (2018). Pengaruh Produksi, Luas Lahan Dan Tingkat Pendidikan Terhadap Pendapatan Petani Karet Di Desa Bukit Hagu Kecamatan Lhoksukon Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Ekonomi Pertanian Unimal*, 1(2), 65. <https://doi.org/10.29103/jepu.v1i2.522>
- Saputro, W. A., & Sariningsih, W. (2020). Kontribusi Pendapatan Usahatani Kakao Terhadap Pendapatan Rumah Tangga Petani Di Taman Teknologi Pertanian Nglanggeran Kecamatan Pathuk Kabupaten Gunungkidul. *SEPA: Jurnal Sosial Ekonomi Pertanian Dan Agribisnis*, 16(2), 208. <https://doi.org/10.20961/sepa.v16i2.35825>
- Sembiring, G. M., & Maghfoer, M. D. (2018). Pengaruh Komposisi Nutrisi dan Pupuk Daun pada Pertumbuhan dan Hasil Tanaman Pakcoy (*Brassica rapa* L.var. *chinensis*) Sistem Hidroponik Rakit Apung. *PLANTROPICA: Journal of Agricultural Science*, 3(2), 103–109.
- Siregar, F. A. (2023a). *Pengaruh Penggunaan Pestisida Nabati Dalam Pengendalian Hama Dan Penyakit Tanaman*. 1–11. <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/pv3ka>
- Siregar, F. A. (2023b). *Penggunaan Pupuk Organik Dalam Meningkatkan Kualitas Tanah Dan Produktivitas Tanaman*. 1–11.
- Sulistiyawati, E., & Nugraha, R. (2015). Efektivitas Kompos Sampah Perkotaan Sebagai Pupuk Organik dalam Meningkatkan Produktivitas dan Menurunkan Biaya Produksi Budidaya Padi. *Jurnal Agronomi*, 1(2), 1–10. https://www.researchgate.net/profile/Endah_Sulistiyawati/publication/267947725_Efektivitas_Kompos_Sampah_Perkotaan_Sebagai_Pupuk_Organik_Dalam_Meningkatkan_Produktivitas_Dan_Menurunkan_Biaya_Produksi_Budidaya_Padi/links/54d382f20cf2b0c6146da0c3/
- Sumanto, A. R., & Hamidah, S. (2023). Tipe Partisipasi Anggota Kelompok Wanita Tani dalam Pengelolaan Lumbung Mataraman di Padukuhan Jamblangan Sleman. *Jurnal Dinamika Sosial Ekonomi*, 4(1), 88–100.
- Sutriadi, M. T., Harsanti, E. S., Wahyuni, S., & Wihardjaka, A. (2020). Pestisida Nabati: Prospek Pengendali Hama Ramah Lingkungan. *Jurnal Sumberdaya Lahan*, 13(2), 89. <https://doi.org/10.21082/jsdl.v13n2.2019.89-101>

- Tuhuteru, S., Mahanani, A. U., & Rumbiak, R. E. Y. (2019). Pembuatan Pestisida Nabati Untuk Mengendalikan Hama Dan Penyakit Pada Tanaman Sayuran Di Distrik Siepkosi Kabupaten Jayawijaya. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 25(3), 135. <https://doi.org/10.24114/jpkm.v25i3.14806>
- Tumonglo, S. I., Purwanto, B., & Mual, C. D. (2017). Evaluasi Penyuluhan Pemanfaatan Daun Sirih Sebagai Pestisida Nabati Dalam Mengendalikan Hama Ulat Tritip (*Plutella xylostella*) Pada Tanaman Sawi di Kampung Wamesa Distrik Manokwari Selatan Kabupaten Manokwari. *Jurnal Triton*, 8(2), 46–57.
- Vinci, A. S., Bachtiar, A., & Parahita, I. G. (2022). Efektivitas Edukasi Mengenai Pencegahan Stunting Kepada Kader: Systematic Literature Review. *Jurnal Endurance*, 7(1), 66–73. <https://doi.org/10.22216/jen.v7i1.822>
- Virianita, R., Soedewo, T., Amanah, S., & Fatchiya, A. (2019). Farmers' Perception to Government Support in Implementing *Sustainable Agriculture Sistem*. *Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia*, 24(2), 168–177. <https://doi.org/10.18343/jipi.24.2.168>
- Wattimena, Z., Septiyanti, M., & Mutiarin, D. (2021). Inovasi Kebijakan Pemerintah Daerah DIY dalam Membangun Ketahanan Pangan di Era Pandemi Covid-19. *Matra Pembaruan*, 5(2), 127–139. <https://doi.org/10.21787/mp.5.2.2021.127-139>
- Wibowo, E. T. (2020). Pembangunan Ekonomi Pertanian Digital -Dalam Mendukung Ketahanan Pangan (Studi di Kabupaten Sleman: Dinas Pertanian, Pangan, dan Perikanan, Daerah Istimewa Yogyakarta). *Jurnal Ketahanan Nasional*, 26(2), 204. <https://doi.org/10.22146/jkn.57285>
- Widiastuti, S. N., Suryana, Y., & Prabowo, A. (2018). Evaluasi Perubahan Pengetahuan dan Keterampilan Petani dalam Pembuatan Kompos Jerami Padi di Kelompok Karya. *Jurnal Triton*, 9(1), 51–58.
- Yahyan, W., & Siregar, M. I. A. (2019). Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Bibit Benih Padi Unggul Berbasis Web Menggunakan Metode AHP (Analytical Hierarchy Process). *Menara Il,U, XIII*(11), 110–123.